

# Navidad con la familia Izquierdo

<b>Objetivo</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Comprender la diferencia entre escuchar y oír.</li><li>- Comprender que, cuando nos centramos intencionadamente en una sola cosa, perdemos la oportunidad de ver la totalidad, que también podría ser importante.</li><li>- Comprender que en el proceso de dejar de fumar podemos pasar por diferentes momentos estresantes, qué reacciones pueden aparecer y cómo podemos identificarlas.</li></ul>
<b>Material</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pequeños objetos para cada participante, para sostenerlos en la mano (dulces, piedras, monedas).</li><li>- El relato <i>Navidad en casa de la familia Izquierdo</i>.</li></ul>

## INSTRUCCIONES

1. Pedimos a los participantes que formen un círculo bien unido (una persona al lado de la otra).
2. Damos a cada persona uno o varios objetos.
3. Decimos a los participantes que les leeremos una historia. Cuando escuchen las palabras *derecho* o *derecha* pasarán su objeto a la persona que tienen a su derecha. Cuando escuchen las palabras *izquierdo* o *izquierda* pasarán el objeto a la persona que tengan a su izquierda.
4. Comenzamos la lectura de la historia. Por nuestra parte, continuaremos normalmente, aunque los participantes se confundan o dejen caer los objetos.
5. Cuando finalicemos la lectura de la historia, continuaremos con las preguntas que aparecen al final de ella. Inmediatamente, los participantes se darán cuenta de que no saben las respuestas.
6. Procesamos las siguientes preguntas:
  - ¿Qué hemos observado?
  - ¿Qué pasa cuando las circunstancias no son como quisiéramos? ¿Cuándo lo que hay es diferente de lo que nos gustaría que pasara?
  - ¿Cómo hemos reaccionado cuando las solicitudes eran más exigentes que lo que podíamos abarcar? (desesperación, desánimo, risas, inutilidad, claudicación, recuperación...)
  - ¿Cómo relacionamos el ejercicio con los diferentes momentos o estadios del proceso de dejar de fumar?
  - ¿Cómo podemos afrontar mejor las situaciones complicadas y estresantes durante el proceso de dejar de fumar?



## Me siento con el derecho de contarles lo que sucede en casa de la familia Izquierdo.

### NAVIDAD EN CASA DE LA FAMILIA IZQUIERDO

La Navidad ya casi llega y en casa de la familia Izquierdo, la mamá Izquierdo ha terminado de hornear la cena. Papá Izquierdo, Juan Izquierdo y Diana Izquierdo regresaron de hacer sus compras navideñas de última hora. “Tenemos el derecho de hacerlo”, comentó papá Izquierdo, dirigiéndose derecho a la cocina y saludando a mamá Izquierdo.

Juan Izquierdo recordaba que mamá Izquierdo le pidió muy temprano cierto encargo....

- “¿Dejaste la canasta de comida en la iglesia?”, preguntó mamá Izquierdo.
- “¡La dejé del lado derecho, donde me pediste!”, respondió Juan Izquierdo, pensando con qué derecho le pedían siempre tantas cosas a él.

El teléfono del lado derecho del pasillo empezó a sonar y Diana Izquierdo dijo: pido el derecho de contestarlo. Se encaminó derecha al pasillo y contestó: “¡Oh, sorpresa!” Era la tía Izquierdo, que preguntaba por mamá Izquierdo. Diana Izquierdo dijo: “Tengo derecho a tomar el recado”.

Al volver la familia Izquierdo, Diana Izquierdo comentó que llamó la tía Izquierdo. Dijo que dejó un paquete para ellos en casa de la abuela Izquierdo, en el porche del lado derecho. “Voy a ver”, comentó Juan Izquierdo, y salió corriendo a casa de la abuela Izquierdo, que vivía al cruzar del lado derecho.

Papá Izquierdo fue derecho al patio y trajo el árbol de Navidad. Al entrar dijo mamá Izquierdo: “Ponlo del lado derecho de la chimenea”. Diana Izquierdo trajo los adornos para toda la familia Izquierdo y, cantando villancicos navideños, decoraron el árbol. Entonces trajeron los regalos y los colocaron debajo del árbol, unos del lado derecho y otros del lado izquierdo. Todos querían elegir los del lado derecho.

Espero que todos tengan el derecho de tener el regalo que deseen, como sucede en casa de la familia Izquierdo. Por último, quiero desearles una feliz Navidad de parte de la familia Izquierdo y mía... O qué, ¿no tengo derecho?

FIN

### PREGUNTAS

- **¿Qué dejó Juan Izquierdo en la iglesia?** (Una cesta de comida).
- **¿Cómo se llaman los hijos de la familia Izquierdo?** (Juan y Diana).
- **¿En qué lado del pasillo está el teléfono?** (En el lado derecho).
- **¿Quién llevó los ornamentos de Navidad?** (Diana Izquierdo).